



Una participante, en una parada del recorrido en que se aíslan los distintos sonidos del bosque. MANEL BAGEDA

El primer parque natural para ciegos abre hoy sus puertas en el Garraf

Naturaleza sin barreras, paseos con olfato y tacto

Reportaje

MANEL BAGEDA
BARCELONA

Desde la masía vitivinícola de Can Grau se puede observar una fabulosa vista del parque natural del Garraf, una naturaleza agreste, de roca y arbusto, cercana al mar y bañada por las viñas. Un paisaje mediterráneo que no todo el mundo puede experimentar, por lo menos, de un mismo modo.

Aquí, en Can Grau, se ha llevado a cabo una iniciativa pionera. El primer itinerario en un parque natural catalán pensado y diseñado exclusivamen-

te para personas con discapacidad visual. Se trata de un recorrido corto y circular donde más que caminar, se invita a experimentar la naturaleza más allá de sus vistas.

"No tenemos memoria visual", explica Maria Enciso, vicepresidenta del consejo territorial de la Once en Catalunya y una de las primeras visitantes del itinerario, "lo que a las otras personas les salta a la vista, a nosotros nos salta a las manos, que son nuestra vista". Este hecho hace muy difícil para las personas con discapacidad visual conocer la naturaleza, una infinita variedad de plantas, árboles y rocas que necesitan experimentar, tocar, para que sean algo más que una palabra, "sobre todo los ni-

"Lo que a otros les salta a la vista, a nosotros nos salta a las manos"

"Tienes una gran sensación de independencia al caminar sin bastón"

ños, especialmente los de ciudad, que tienen muy pocas experiencias y tienen que salir a buscarlas en la naturaleza".

Independencia y autonomía

El camino empieza y acaba en Can Grau, poco más de medio

kilómetro pero con muchas paradas. Toda la ruta está marcada por una cuerda que sirve de guía tanto para indicar el camino como los puntos de interés. Al inicio del recorrido, un mapa muestra con un código gráfico táctil la ruta y las paradas: qué vamos a experimentar y con qué sentido. Palmitos, romero, pinares o rocas calcáreas a través del tacto, el olor o la temperatura corporal.

"Tienes una gran sensación de independencia y autonomía, al poder caminar sola, junto a tus compañeros, sin usar el bastón", comenta Enciso después de dar la vuelta al itinerario. La capacidad inclusiva de esta ruta fue el principal objetivo de sus diseñadores, encabezados por Raúl Go-

ñi, que trabajaron asesorados por la Once: "Ellos formaron parte del proyecto. Nos daban las ideas y nosotros les dábamos forma".

Con los ojos vendados

Goñi invita también al resto de público: "Propongo que venga y haga el circuito despacio. Son 20 minutos andando y 20 sintiendo. Escuchar, tocar, oler la mano, cambiar la mentalidad de entender el mundo". Goñi recomienda hacer el circuito con los ojos vendados para concentrarse en los otros sentidos: "Hay que cambiar la manera de entender el mundo basado en la cultura audiovisual, vivimos en una sociedad capada sensorialmente".

Algunas de las paradas de la ruta se acompañan de una ayuda para los sentidos. De este modo, unas trompetas gigantes que se deben colocar en los oídos, ayudarán a amplificar los distintos sonidos superpuestos del bosque que hay encima del camino, la charca que hay debajo o el cañón entre los cerros.

Elvira Pérez ha sido otra de las primeras personas con discapacidad visual en completar el camino: "Ojalá hubiera más recorridos como estos", afirma. Sólo critica que le digan primero qué va a encontrar antes de sentirlo: "Primero me gusta experimentar con el tacto y después descubrir qué es lo que estoy tocando. Quedarte con la esencia de la planta. Es una manera de retenerla en la memoria. Las personas que ven también funcionan así, primero descubren las plantas y los árboles con la vista y después buscan lo que es".

Este itinerario adaptado, que se abre al público este fin de semana, se creó en 2003 pero después se ha renovado y mejorado gracias a un convenio entre la Obra Social La Caixa y la Diputación de Barcelona. La primera de estas instituciones ha anunciado que negocia con otras comunidades autónomas para que este ejemplo se pueda exportar al resto de España. •

Más información

CONOZCA LA ZONA EN
www.olivelia.es/web/cast/parcnatural.htm



Itineraris per a invidents al parc del Garraf

D. E.
Barcelona

L'Obra Social de La Caixa i la Diputació de Barcelona han presentat dos itineraris adaptats perquè les persones amb discapacitats visuals i usuaris amb problemes de mobilitat puguin gaudir de la natura. El primer projecte, l'itinerari adaptat de la Pleta, ha estat pensat per a persones amb dificultats de mobilitat,

mentre que a can Grau s'ha habilitat un itinerari sensorial dirigit a invidents. Els responsables del projecte insisteixen, però, que es tracta d'iniciatives inclusives, en què pot participar tothom. Josep Mayoral, diputat president de l'Àrea d'Espais Naturals de la Diputació de Barcelona, i Xavier Bertolín, director adjunt de l'Àrea de Medi Ambient de l'Obra Social de La Caixa, van presentar la iniciativa. ♦



El parc del Garraf estrena circuits adaptats per a invidents i minusvàlids

A.M. / Olivella

● El Parc Natural del Garraf va estrenar la setmana passada dos circuits adaptats per a invidents i persones amb problemes de mobilitat «amb la voluntat de trencar barreres i garantir que l'accés del parc sigui per a tothom», segons explicava dimecres el diputat d'Espais Naturals de la Diputació, Josep Mayoral. El circuit sensorial, situat a

tocar l'edifici de can Grau on hi ha l'escola de natura, a Olivella, té 525 metres; està delimitat per baranes i una corda; disposa d'informació en braille i elements de suport per desenvolupar els sentits de l'olor, el tacte i l'oïda. L'altre itinerari, també circular, està situat al costat del centre d'informació del parc, la Pleta, a Sitges, i presenta un recorregut en

què es destaca la botànica de l'entorn. Els dos itineraris han estat executats gràcies al conveni amb l'Obra Social de «la Caixa», que ha encarregat el treball a empreses d'inserció. La Diputació ha treballat en els darrers dos anys per crear circuits adaptats a Sant Llorenç de l'Obac i Montseny i es preveuen projectes per ampliar l'oferta a altres entorns natu-

rals de la demarcació. El director del parc del Garraf, Santi Llacuna, diu que la seva oferta «fa un pas més» amb la posada en marxa d'aquest circuit sensorial en què s'ha estat treballant des del 2005 amb les fundacions ONCE i Joan Amades. Els nous itineraris pretenen ampliar el nombre de visitants que el Garraf rep cada any, uns 150.000 visitants.



El Parc del Garraf disposa del primer itinerari sensorial adaptat per a persones invidents

Violeta Gumà // ACN // 31.10.2007 14.15 h. ■ Ref. 390935 // 1953caràcters

Olivella (Garraf).- El Parc Natural del Garraf ha inaugurat aquest dimecres el primer circuit sensorial de Can Grau, dirigit a persones amb discapacitats visuals a la demarcació de Barcelona. Paral·lelament, també s'ha posat en marxa un itinerari botànic a La Pleta, adaptat per a persones amb mobilitat reduïda, una iniciativa que ja funciona al Parc del Montseny i al de Sant Llorenç de Munt. Totes dues són propostes realitzades gràcies al conveni de col·laboració entre la Diputació de Barcelona i l'Obra Social de 'La Caixa', que té com a objectiu fer accessibles les àrees naturals a les persones amb alguna discapacitat.

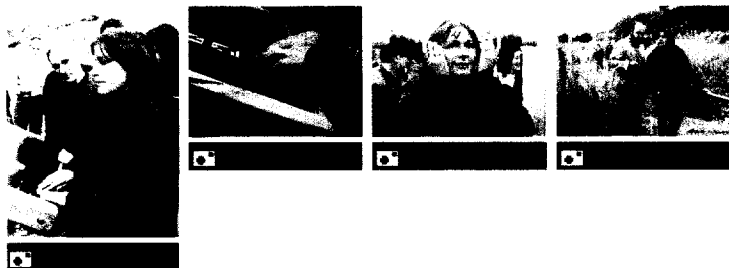
Tocar, escoltar, olorar i endevinar són algunes de les propostes del circuit de Can Grau que aquest matí ha inaugurat la Diputació de Barcelona i que ja ha provat una representant de la ONCE, Maria Inciso, qui ha reconegut 'haver sentit una sensació d'independència perquè pots seguir l'itinerari sol, seguint els punts d'interès.

L'itinerari de Can Grau disposa de tot tipus d'indicacions amb braille i té el circuit delimitat amb cordes. Així, segons Inciso, 'el que a la resta de persones els salta a la vista, a una persona amb discapacitat visual li salta a les mans i, de retruc, a la vista'. 'La nostra visió està a les nostres mans, només canviem l'alçada de la visió', ha especificat. D'aquesta manera, segons Inciso, 'iniciatives com aquestes promouen que el discapacitat funcioni a la societat com una persona igual però diferent'.

Després d'haver-lo provat, Inciso ha demanat que, per acabar de ser un recorregut ideal per a una persona amb discapacitat visual, es podria repartir un fulletó informatiu per indicar encara més concretament què hi ha en cada punt d'interès.

Aquests itineraris són fruit de la col·laboració de l'Obra Social de 'La Caixa' amb la Diputació de Barcelona. L'entitat financera ha cedit a la Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona tres milions d'euros durant cinc anys per a projectes per a la millora del medi ambient i la integració de persones amb risc d'exclusió. Una iniciativa que, segons Xavier Bartolí, director adjunt de l'Àrea de Medi Ambient de l'Obra Social 'La Caixa', ha servit de model per a aplicar-ho a tot l'estat i La Caixa ja ho està treballant a més comunitats autònomes.

Segons Josep Mayoral, diputat d'Espais Naturals de la Diputació de Barcelona, 'el conveni que ha permès construir aquests circuits al Parc Natural del Garraf compta amb un seguit d'actuacions especials per restaurar i transformar els espais naturals'.



 Josep Mayoral, diputat d'Espais Naturals de la Diputació de Barcelona, explica que el conveni amb La Caixa compta amb un seguit d'actuacions especials per restaurar i transformar els espais naturals. Temps: 48s.

 La representant de la ONCE que ha recorregut l'itinerari ha expressat haver-se sentit 'independent' i ha reconegut que iniciatives com aquestes ajuden a la promoció de les persones amb discapacitat visual. Temps: 51s.



31/10/2007 17:16 SOC

Garraf GARRAF-DISCAPACITATS

Parc del Garraf comptarà amb dos itineraris adaptats a discapacitats

Barcelona, 31 oct. (EFE).- Representants de la Diputació de Barcelona i de l'Obra Social "La Caixa" han presentat avui al parc del Garraf dos itineraris adaptats, un per a persones amb discapacitats visuals i un altre per a usuaris amb problemes de mobilitat.

Segons que han informat les dues entitats promotores de la iniciativa en un comunicat, es tracta de dos itineraris en forma de cercle que inviten a l'exploració i al descobriment de l'entorn a través dels cinc sentits amb la finalitat de millorar el mitjà i integrar a persones amb risc d'exclusió.

L'itinerari de Can Grau, dirigit principalment a persones amb discapacitats visuals, transcorre al costat d'una antiga masia vitivinícola i té una longitud de 525 metres, recorregut que compta amb una corda de seguiment en un dels seus laterals perquè els usuaris puguin seguir l'itinerari.

En el recorregut es troben diferents elements interpretatius com pupitres informatius o elements de suport tàctil-visual, que permetran escoltar, mirar, tocar i olorar els elements de la naturalesa.

L'altre itinerari és el de la Pleta, que ha estat adaptat per millorar el pas per a persones amb cadires de rodes o amb problemes de mobilitat.

L'objectiu del recorregut, d'un quilòmetre de longitud en la seva totalitat i de 540 metres en la part adaptada per a les cadires de rodes, és conèixer les principals espècies vegetals del massís del Garraf.

L'adequació d'aquests dos espais ha suposat una inversió conjunta de 114.169,88 euros; 40.601,54 euros en l'itinerari de La Pleta i 73.568,34 en el de Can Grau. EFE



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis

Àrea de Presidència
Servei de Premsa

DATA - 1 NOV. 2007

PUBLICACIÓ

AVUI

Medi Ambient Discapacitats

Reportatge

Explorant la natura sense barreres

PASSEJOS • El Parc Natural del Garraf ofereix dos itineraris adaptats a persones amb mobilitat reduïda i també amb discapacitat visual **PROJECTE** • La iniciativa de l'Obra Social de la Caixa ja funciona als parcs del Montseny i Sant Llorenç del Munt

Marta Rius
OLIVELLA

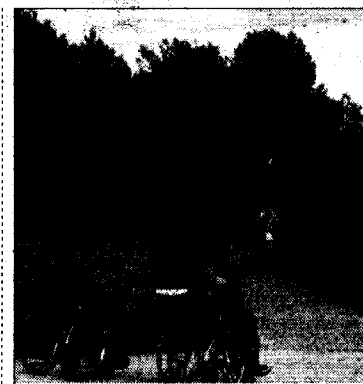
El Parc Natural del Garraf té habilitats dos itineraris adaptats per a persones amb alguna discapacitat visual o amb mobilitat reduïda. Un d'aquests itineraris és el del passeig botànic de la Pleta per a persones amb dificultats de mobilitat i l'altre és l'itinerari sensorial de Can Grau, dirigit a persones invidents. Es tracta d'una iniciativa inclusiva, pionera a la província de Barcelona, que permet als

usuaris explorar l'espai natural sense cap mena d'impediment.

L'itinerari sensorial de Can Grau és una ruta circular a peu que potencia l'exploració de la natura a través dels sentits de l'oïda, el tacte i l'olfacte. Així, els usuaris invidents poden guiar-se pel terreny gràcies als panells que indiquen en sistema Braille si el camí fa pendent, si la planta que toquen és un margalló o si el què oloren és romaní. També poden escoltar el vent amb unes trompes amplificadores del so.

Maria Inciso, membre de l'ONCE, és una de les persones que ja han fet la ruta i assegura que la iniciativa és "una proposta que permet gaudir de la natura amb més independència".

Les persones amb mobilitat reduïda tenen l'oportunitat de recórrer l'itinerari botànic de la Pleta, que inclou un quilòmetre de terra convenientment compactada amb granulat procedent del rebuig de les pedreres de la zona per evitar cap ensurt amb les cadires de rodes. També s'han instal·lat àrees de descans



L'itinerari de la Pleta està adaptat a les cadires de rodes ■ AVUI

cada 50-80 metres als laterals del traçat.

La idea d'acostar la natura del Garraf a persones amb limitacions neix del projecte desenvolupat conjuntament per l'Obra Social de La Caixa i la Diputació de Barcelona, entitats que tenen un conveni de 15 milions d'euros destinats a projectes per a la preservació de l'espai natural i la integració de persones en risc d'exclusió. A Catalunya existeixen propostes similars que ja funcionen al Parc del Montseny i al de Sant Llorenç del Munt. ■



sostenible

REVISTA DE LA XARXA DE CIUTATS I POBLES CAP A LA SOSTENIBILITAT



cerca avançada

octubre - novembre 2007

SUBSCRIPCIÓ

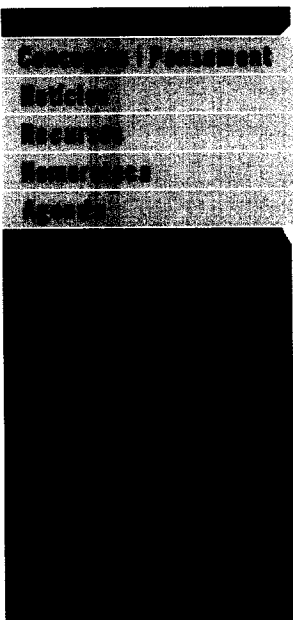
imprimir

enviar a un amic/ga

portada

correu

mapa web



notícies de SOSTENIBILITAT

La Diputació i l'Obra Social 'la Caixa' presenten l'itinerari sensorial adaptat de Can Grau

04/11/2007

Redacció de Sostenible

Tocar, escoltar, olorar, endevinar...són algunes de les propostes que es trobaran els usuaris de l'itinerari adaptat per discapacitats visuals de Can Grau al Parc del Garraf. L'itinerari és una iniciativa realitzada gràcies al conveni de col·laboració entre l'Obra Social 'la Caixa' i la Diputació de Barcelona. En Josep Mayoral, diputat de l'Àrea d'Espais Naturals, en Xavier Bertolin, director adjunt de l'Àrea de Medi Ambient i Ciència de l'Obra Social 'la Caixa' i Maria Enciso, vicepresidenta del Consell Territorial de l'ONCE a Catalunya varen presentar el 31 d'octubre l'itinerari.

Aquesta iniciativa de l'itinerari sensorial ha permès desenvolupar un recorregut que convida a l'experimentació de capacitats sensorials. Està dirigit a persones amb discapacitat visual però també per ser realitzat per a persones sense problemes de visió per tal de tenir una percepció i comprensió més enriquidora de l'espai. És per aquest motiu que es considera inclusiu, és a dir, tothom el pot fer servir, ja que convidar a explorar, a sentir l'entorn natural, a més de permetre l'autonomia del discapacitat visual per fer el recorregut sense problemes.

L'itinerari, situat al costat d'una antiga masia vitivinícola, Can Grau, rehabilitada com a Escola de Natura, té una longitud de 525 metres i és circular. El ferm del traçat s'ha modificat per tal de millorar-ne la seva transitabilitat. En un dels laterals del recorregut s'hi ha col·locat una corda de seguiment a un metre del terra, subjectada a pals de fusta cada dos metres.

En la realització de l'itinerari han intervingut la Fundació Gaspar de Portolà que treballa per la inserció sociolaboral de persones discapacitades psíquiques i la ONCE en la fase d'assessorament conceptual del projecte.



**Diputació
Barcelona**
xarxa de municipis

